



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 16.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,68	65,3	1,41	4,19	6,78
Картофельное пюре, 150	150	6,23	125,66	3,8	4,83	17,17
Котлета рыбная, 60	60	34,6	154,9	7,47	9,57	9,6
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,68	65,3	1,41	4,19	6,78
Картофельное пюре, 150	150	6,23	125,66	3,8	4,83	17,17
Котлета рыбная, 60	60	34,6	154,9	7,47	9,57	9,6
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	21	90	4	1,5	14,3
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	400	44	184	2	0,4	20,4

Для обучающихся начальных классов

Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,68	65,3	1,41	4,19	6,78
Картофельное пюре, 150	150	6,23	125,66	3,8	4,83	17,17
Котлета рыбная, 60	60	34,6	154,9	7,47	9,57	9,6
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	21	90	4	1,5	14,3
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	400	44	184	2	0,4	20,4

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Салат из белокачанной капусты,моркови и кукурузы-60	60	7,68	65,3	1,41	4,19	6,78
Картофельное пюре, 150	150	6,23	125,66	3,8	4,83	17,17
Котлета рыбная, 60	60	34,6	154,9	7,47	9,57	9,6
Компот из сухофруктов	200	5,48	125,2	0,78	0,06	30,1
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Йогурт детский питьевой(витаминизированный)100	100	21	90	4	1,5	14,3
Сыр (порциями)	10	7,7	36,4	2,32	2,95	0
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	400	44	184	2	0,4	20,4

Шеф-повар Мансурова Г.Р.